



**ЗА П О В Е Д**  
на  
**НАЧАЛНИКА НА ВВМУ „Н. Й. ВАПЦАРОВ“**

20.07.2021 г.

№ OC-214

гр. Варна

**СЪДЪРЖАНИЕ:** Провеждане на конкурсни изпити за приемане на курсанти, като резерви по специалност „Организация и управление на военни формирования на тактическо ниво“, специализация „Медицинско осигуряване на въоръжените сили“ в редовна форма на обучение за учебната 2021/2022 г.

В изпълнение на наредба № Н-11/02.05.2018 г. на Министъра на отбраната на Република България, протокол №132/29.10.2020 г. на Академичния съвет на ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“ за провеждането на конкурсните изпити за приемане на курсанти в редовна форма на обучение в училището за учебната 2021/2022 г. и на основание чл. 55, ал. 4 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България

**ЗА П О В Я Д В А М:**

За учебната 2021/2022 г. във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“ да се приемат курсанти, като резерви с 6 годишен срок на обучение, редовна форма за придобиване на образователно-квалификационна степен „бакалавър“ по специалност „Организация и управление на военни формирования на тактическо ниво“, специализация „Медицинско осигуряване на въоръжените сили“.

**I. Условия и ред за кандидатстване**

1. За курсанти във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“ могат да кандидатстват и да бъдат приемани мъже и жени, които отговарят на условията на чл.5 на Наредба Н-11/02.05.2018 г. и успешно са положили изпитите по химия и биология в Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна.

2. Кандидатите – граждански лица да подадат до мен заявление по образец с приложени документи, съгласно чл.7 на Наредба Н-11/02.05.2018 г. Необходимите документи за кандидатстване могат да се получат от служба „Личен състав“ на ВВМУ, интернет страницата на училището или от Военното окръжие по местоживеене.

**Срокът за подаване на пълния пакет документи е до 26.07.2021 г. във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“.**

3. Кандидатите-граждански лица, които не са представили необходимите документи, да не се допускат до участие в класирането.

4. Кандидати, представили документи с невярно съдържание или направили опит да заблудят комисиите, да не се допускат до конкурсни изпити и тестове, а в случай че са допуснати, резултатите им от конкурсните изпити да се анулират.

5. На желаещите кандидат-курсанти, кандидатстващи за резерви по специалност „Организация и управление на военни формирования на тактическо ниво“, специализация „Медицинско осигуряване на въоръжените сили“ да се издадат служебни бележки за отчитане на ползвания от тях отпуск за явяване на конкурсни изпити.

## II. Конкурсни изпити

1. Курсантите да се приемат за обучение чрез конкурс. Конкурсните изпити да се проведат във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“.

2. Провеждането на конкурсните изпити да се извърши от комисии, назначени с моя заповед и по утвърден график.

3. Инструктажът на кандидат – курсантите да се проведе от 09:00 часа на 26.07.2021 г. във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“.

4. Кандидат-курсантите кандидатстващи за резерви по специализация „Медицинско осигуряване на въоръжените сили“ да положат изпити, както следва:

|                                    |                         |   |
|------------------------------------|-------------------------|---|
| 26.07.2021г.                       | 09:00ч.                 | Инструктаж                                  |
| от 26.07.2021г. до<br>29.07.2021г. | 09:00ч.                 | Проверка на<br>психофизиологичните качества |
| 28.07.2021г                        | 08:00ч.                 | Изпит за физическа годност                  |
| 28.07.2021г.                       | 13:00ч.                 | Писмен тест по английски език               |
| от 21.07.2021г. до<br>29.07.2021г. | По<br>отделен<br>график | Медицински прегледи                         |

5. Изпитът за физическа годност да се проведе по дисциплините и нормативите за оценка от Единния армейски тест, а именно:

Упражнение № 1 – коремни преси за 90 секунди. Изпълнение на упражнението: от изходно положение тилен лег, ръце кръстосани пред гърди се изпълнява повдигане на трупа до седеж за 90 секунди (глезените се държат от партньор).

Упражнение № 2 – лицеви опори за 90 секунди. Изпълнение на упражнението: от изходно положение опора се изпълняват свивания и обтягане на ръцете за 90 секунди. При свиването на ръцете в долно положение трупа трябва да бъде на не повече от един юмрук разстояние от земята, а в горно положение – ръцете да бъдат максимално обтегнати.

Упражнение № 3 – бягане 10x10 метра (совалка). Изпълнение на упражнението: провежда се на равна площ, ограничена от линиите на старта и обръщането, на разстояние 10 метра. По команда „Напред!“ от висок старт се



пробягват 10 метра, допира се с крак зад линията на обръщането, след обръщането кръгом се пробягват по същия начин 10 метра – общо 10 отсечки.

Упражнение № 4 – крос 1000 метра. Изпълнение на упражнението: пробягва се разстоянието от 1000 метра.

При непокрит норматив, **минимум на 30 точки** за съответната дисциплина, се поставя оценка слаб 2.

Нормативите за физическа годност на кандидатите за курсанти във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“ са посочени в **Приложение №1** на настоящата заповед.

6. Кандидат-курсантите да се явят на изпита за физическа годност с лично спортно облекло.

7. Оценяването на резултатите от изпитите и тестовете да се извърши, както следва:

7.1. от изпита за физическа годност – по шестобалната система, в съответствие с постигнатите общи резултати от дисциплините от Единния армейски тест по **Приложение №2**;

7.2. от теста по английски език – с „издържал“ или „неиздържал“; оценка „издържал“ се поставя за постигнати не по-малко от 70 на сто верни отговора от теста.

8. Изпитите да започват не по-рано от 08:00 ч., да завършват в деня на започването им и да имат продължителност, както следва:

8.1. Тест по английски език - 1 (един) астрономически час;

9. Резултатите от проведените тестове да се отразяват в протоколи, които да се представят на председателя на изпитната комисия.

10. Кандидати за обучение за курсанти, които са получили на изпита за физическа годност оценка по-ниска от „среден 3.00“, да отпаднат от конкурса.

11. Резултатите от конкурсните изпити и тестовете са окончателни и важат за срока на приемната кампания само в годината на кандидатстването.

12. На кандидатите – граждански лица, преминали начална военна подготовка във висшите военни училища, да им се добавя една единица към общия състезателен бал.

13. Писмените работи на кандидат-курсантите и протоколите от изпитите и тестовете да се съхраняват запечатани в служба „Личен състав“ на ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“ не по-малко от една година след провеждането на конкурсните изпити.

### **III. Медицинско освидетелстване на годността и психологична оценка (пригодност) на кандидатите за обучение във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“**

1. На кандидат-курсантите да се извърши медицинско освидетелстване на годността за обучение във ВВМУ от отдела по военномедицинска експертиза за работа на вода към ЦВМК във ВМА – МБАЛ – Варна по утвърден от мен график.

2. Пред медицинските комисии кандидатите да представят лична амбулаторна карта (военнослужещите – здравна книжка) за здравословно състояние с отразена актуална етапна епикриза от личния лекар, копие от удостоверението от областния Център за психично здраве и лична карта.



3. Медицинското освидетелстване завършва с издаване на експертно заключение по годността за обучение, което може да бъде „годен за обучение във висше военно училище” или „негоден за обучение във висше военно училище”.

4. Кандидат, за когото заключението е „негоден за обучение във висше военно училище”, отпада от по-нататъшно участие в конкурса.

5. Експертното заключение от медицинското освидетелстване на кандидатите за годност за обучение във ВВМУ е окончателно и важи за цялата кандидат-курсантска кампания, независимо от периода на явяване на кандидата за полагане на изпит.

6. На кандидат-курсантите да се извърши психологична оценка (пригодност) за обучение във ВВМУ от комисия, назначена с моя заповед, в съответствие с „Методика за оценка на психологичната пригодност за военна служба и за обучение на кандидатите за курсанти във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров”“.

7. Според получените резултати от психологичната оценка (пригодност) кандидатите да се разпределят в пет групи, както следва:

- кандидатите от 1 група получават 4 единици към състезателния си бал;
- кандидатите от 2 група получават 3 единици към състезателния си бал;
- кандидатите от 3 група получават 2 единици към състезателния си бал;
- кандидатите от 4 група получават 1 единица към състезателния си бал;
- кандидатите от 5 група не получават допълнителни единици към състезателния си бал и отпадат от по-нататъшно участие в конкурса.

8. За резултатите от психологичната оценка (пригодност) да се съставя протокол, който да се представя на председателя на комисията.

#### **IV. Балообразуване и класиране на кандидатите за обучение**

1. Състезателният бал на кандидат-курсантите да се образува като сума от следните оценки:

- 1.1. оценката по биология от ДЗИ от дипломата за средно образование (при неположен ДЗИ по биология се взема оценката от курса на обучение);
- 1.2. оценката от ДЗИ по химия от дипломата за средно образование (при неположен ДЗИ по химия се взема оценката от курса на обучение);
- 1.3. удвоената оценка от изпита по биология;
- 1.4. удвоената оценка от изпита по химия;
- 1.5. от изпита за физическа годност в съответствие с постигнатите резултати по дисциплините от Единния армейски тест;
- 1.6. единици от психологичната оценка (пригодност) на кандидата.

2. На кандидатите, получили оценка „неиздържал“ на теста по английски език, да се отнемат 0,50 от състезателния бал. На кандидатите явили се на държавен зрелостен изпит по английски език да им се признава оценка „издържал”.

3. От изпита за физическа годност – по шестобалната система съгласно **Приложение №2** и резултатите се отразяват в протокол.

4. Класирането на кандидат-курсантите да се извърши в низходящ ред на състезателния бал.

5. При еднакъв състезателен бал подреждането на кандидатите да се извършва според общия успех от дипломите им за средно образование.



6. Класирането на кандидат-курсантите да се обяви с моя заповед и да бъде публикувано на интернет страницата на училището до деня преди началото на работата на съответната приемна комисия.

#### **V. Приемане на курсанти**

1. Приемането на курсантите да се извърши от приемна комисия, назначена със заповед на Министъра на отбраната.

2. Класираните кандидат-курсанти, като резерви да се явят във ВВМУ за провеждане на беседа тридесет минути преди обявеното начало на заседанието на приемната комисия.

3. Приемната комисия да беседва с всеки кандидат, класирал се като резерва по специализация „Медицинско осигуряване на въоръжените сили“.

4. При облекчени условия да се приемат кандидати, успешно участвали в конкурсните изпити и които са:

- класирани с еднакъв състезателен бал;

- кръгли сираци – освобождават се от такси за конкурсните изпити;

- близнаци, които кандидатстват едновременно в едно и също професионално направление на ВВМУ и единият от тях е приет – приемат се и двамата.

5. Кандидат-курсантите, които са изтеглили документите си, да се считат за отказали се.

6. На кандидат-курсанти, които са класирани като резерви, но не са се явили в указаното време и по обявения ред пред приемната комисия, да не се запазват места.

7. Решението на приемната комисия е окончателно и не подлежи на преразглеждане.

8. Началникът на служба „Сигурност на информацията“ да организира изпращането на документите по чл. 147 от Правилника за прилагане на Закона за защита на класифицирана информация (ППЗЗКИ), приет с ПМС №276 от 2002 г. (обн. ДВ, бр. 115 от 2002 г., посл. изм. бр. 5 от 2010 г.), до Държавна агенция „Национална сигурност“ с искане за започване на процедура за проучване на приетите за обучение, които нямат разрешение за достъп до класифицирана информация или притежават разрешение за достъп до класифицирана информация до ниво, по-ниско от „Секретно“.

9. Приетите кандидати да бъдат уведомени писмено за класирането им като резерви по специализация „Медицинско осигуряване на ВС“.

10. Местата на приетите курсанти, които не са се явили на определената дата във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“, да се попълват от резервите по низходящ ред на състезателния им бал.

11. В срок до тридесет дни от подписване на заповедта ми за приемане на обучаемия, началникът на служба „Личен състав“ да изпрати в дирекция „Управление на човешките ресурси в отбраната“, на хартиен и електронен носител, окончателните списъци с имената на приетите за обучение кандидат-курсанти.

12. В срок до тридесет дни от подписване на заповедта ми за приемане на обучаемите, началникът на служба „Личен състав“ да уведоми началника на



Централното военно окръжие за приетите кандидати и да ги въведе в Автоматизираната система за управление на човешките ресурси.

Контрол по изпълнението на заповедта възлагам на заместник-началника по учебната и научната част.

Настоящата заповед да се публикува на интернет страницата на Училището при спазване на изискванията на Закона за защита на личните данни и Закона за защита на класифицираната информация и да се доведе до знанието на определените длъжностни лица.

### **ПРИЛОЖЕНИЯ:**

1. Приложение № 1 – Нормативи за физическа годност за кандидатите за курсанти във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“ прием 2021/2022 г. - 5 /пет/ листа, не съдържащи класифицирана информация.

2. Приложение № 2 – Резултати от дисциплините от Единния армейски тест, формиращ оценка и единици, прибавяни към състезателния бал на кандидата - 1 /един/ лист, не съдържащ класифицирана информация.

**НАЧАЛНИК НА ВВМУ „Н. Й. ВАПЦАРОВ“**

**ФЛОТИЛЕН АДМИРАЛ ПРОС**



ЗАЛИЧЕНА ИНФОРМАЦИЯ НА  
ОСНОВАНИЕ ЧЛ.59 ОТ ЗАКОНА ЗА  
ЗАЩИТА НА ЛИЧНИТЕ ДАННИ

2021 г.

**МЕДНИКАРОВ**



ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

НОРМАТИВ № 1  
БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

| Време/сек. | Възrastова група |     |               |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
|------------|------------------|-----|---------------|-----|----------------|-----|---------------|-----|--------------|-----|---------------|-----|----------------|---|------------------|---|
|            | I<br>До 21       |     | II<br>22-26г. |     | III<br>27-31г. |     | IV<br>32-36г. |     | V<br>37-41г. |     | VI<br>42-46г. |     | VII<br>47-51г. |   | VIII<br>Над 52г. |   |
|            | М                | Ж   | М             | Ж   | М              | Ж   | М             | Ж   | М            | Ж   | М             | Ж   | М              | Ж | М                | Ж |
| 24.00      | 100              |     |               |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.10      | 99               |     |               |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.20      | 98               |     |               |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.30      | 97               |     |               |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.40      | 96               |     |               |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.50      | 95               |     | 100           |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.60      | 94               |     | 99            |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.70      | 93               |     | 98            |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.80      | 92               | 100 | 97            |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 24.90      | 91               | 99  | 96            |     |                |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.00      | 90               | 98  | 95            | 100 | 100            |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.10      | 89               | 97  | 94            | 99  | 99             |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.20      | 88               | 96  | 93            | 98  | 98             |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.30      | 87               | 95  | 92            | 97  | 97             |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.40      | 86               | 94  | 91            | 96  | 96             |     |               |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.50      | 85               | 93  | 90            | 95  | 95             | 100 | 100           |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.60      | 84               | 92  | 89            | 94  | 94             | 99  | 99            |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.70      | 83               | 91  | 88            | 93  | 93             | 98  | 98            |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.80      | 82               | 90  | 87            | 92  | 92             | 97  | 97            |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 25.90      | 81               | 89  | 86            | 91  | 91             | 96  | 96            |     |              |     |               |     |                |   |                  |   |
| 26.00      | 80               | 88  | 85            | 90  | 90             | 95  | 95            | 100 | 100          |     |               |     |                |   |                  |   |
| 26.10      | 79               | 87  | 84            | 89  | 89             | 94  | 94            | 99  | 99           |     |               |     |                |   |                  |   |
| 26.20      | 78               | 86  | 83            | 88  | 88             | 93  | 93            | 98  | 98           |     |               |     |                |   |                  |   |
| 26.30      | 77               | 85  | 82            | 87  | 87             | 92  | 92            | 97  | 97           |     |               |     |                |   |                  |   |
| 26.40      | 76               | 84  | 81            | 86  | 86             | 91  | 91            | 96  | 96           |     |               |     |                |   |                  |   |
| 26.50      | 75               | 83  | 80            | 85  | 85             | 90  | 90            | 95  | 95           | 100 |               |     |                |   |                  |   |
| 26.60      | 74               | 82  | 79            | 84  | 84             | 89  | 89            | 94  | 94           | 99  |               |     |                |   |                  |   |
| 26.70      | 73               | 81  | 78            | 83  | 83             | 88  | 88            | 93  | 93           | 98  |               |     |                |   |                  |   |
| 26.80      | 72               | 80  | 77            | 82  | 82             | 87  | 87            | 92  | 92           | 97  |               |     |                |   |                  |   |
| 26.90      | 71               | 79  | 76            | 81  | 81             | 86  | 86            | 91  | 91           | 96  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.00      | 70               | 78  | 75            | 80  | 80             | 85  | 85            | 90  | 90           | 95  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.10      | 69               | 77  | 74            | 79  | 79             | 84  | 84            | 89  | 89           | 94  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.20      | 68               | 76  | 73            | 78  | 78             | 83  | 83            | 88  | 88           | 93  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.30      | 67               | 75  | 72            | 77  | 77             | 82  | 82            | 87  | 87           | 92  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.40      | 66               | 74  | 71            | 76  | 76             | 81  | 81            | 86  | 86           | 91  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.50      | 65               | 73  | 70            | 75  | 75             | 80  | 80            | 85  | 85           | 90  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.60      | 64               | 72  | 69            | 74  | 74             | 79  | 79            | 84  | 84           | 89  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.70      | 63               | 71  | 68            | 73  | 73             | 78  | 78            | 83  | 83           | 88  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.80      | 62               | 70  | 67            | 72  | 72             | 77  | 77            | 82  | 82           | 87  |               |     |                |   |                  |   |
| 27.90      | 61               | 69  | 66            | 71  | 71             | 76  | 76            | 81  | 81           | 86  |               |     |                |   |                  |   |
| 28.00      | 60               | 68  | 65            | 70  | 70             | 75  | 75            | 80  | 80           | 85  | 100           |     |                |   |                  |   |
| 28.10      | 59               | 67  | 64            | 69  | 69             | 74  | 74            | 79  | 79           | 84  | 99            |     |                |   |                  |   |
| 28.20      | 58               | 66  | 63            | 68  | 68             | 73  | 73            | 78  | 78           | 83  | 98            |     |                |   |                  |   |
| 28.30      | 57               | 65  | 62            | 67  | 67             | 72  | 72            | 77  | 77           | 82  | 97            |     |                |   |                  |   |
| 28.40      | 56               | 64  | 61            | 66  | 66             | 71  | 71            | 76  | 76           | 81  | 96            |     |                |   |                  |   |
| 28.50      | 55               | 63  | 60            | 65  | 65             | 70  | 70            | 75  | 75           | 80  | 95            |     |                |   |                  |   |
| 28.60      | 54               | 62  | 59            | 64  | 64             | 69  | 69            | 74  | 74           | 79  | 94            |     |                |   |                  |   |
| 28.70      | 53               | 61  | 58            | 63  | 63             | 68  | 68            | 73  | 73           | 78  | 93            |     |                |   |                  |   |
| 28.80      | 52               | 60  | 57            | 62  | 62             | 67  | 67            | 72  | 72           | 77  | 92            |     |                |   |                  |   |
| 28.90      | 51               | 59  | 56            | 61  | 61             | 66  | 66            | 71  | 71           | 76  | 91            |     |                |   |                  |   |
| 29.00      | 50               | 58  | 55            | 60  | 60             | 65  | 65            | 70  | 70           | 75  | 90            | 100 | 100            |   |                  |   |



| Время/сек. | Възростова група |    |               |    |                |    |               |    |              |    |               |    |                |     |                  |   |
|------------|------------------|----|---------------|----|----------------|----|---------------|----|--------------|----|---------------|----|----------------|-----|------------------|---|
|            | I<br>До 21       |    | II<br>22-26г. |    | III<br>27-31г. |    | IV<br>32-36г. |    | V<br>37-41г. |    | VI<br>42-46г. |    | VII<br>47-51г. |     | VIII<br>Над 52г. |   |
|            | М                | Ж  | М             | Ж  | М              | Ж  | М             | Ж  | М            | Ж  | М             | Ж  | М              | Ж   | М                | Ж |
| 29.10      | 49               | 57 | 54            | 59 | 59             | 64 | 64            | 69 | 69           | 74 | 89            | 99 | 99             |     |                  |   |
| 29.20      | 48               | 56 | 53            | 58 | 58             | 63 | 63            | 68 | 68           | 73 | 88            | 98 | 98             |     |                  |   |
| 29.30      | 47               | 55 | 52            | 57 | 57             | 62 | 62            | 67 | 67           | 72 | 87            | 97 | 97             |     |                  |   |
| 29.40      | 46               | 54 | 51            | 56 | 56             | 61 | 61            | 66 | 66           | 71 | 86            | 96 | 96             |     |                  |   |
| 29.50      | 45               | 53 | 50            | 55 | 55             | 60 | 60            | 65 | 65           | 70 | 85            | 95 | 95             |     |                  |   |
| 29.60      | 44               | 52 | 49            | 54 | 54             | 59 | 59            | 64 | 64           | 69 | 84            | 94 | 94             |     |                  |   |
| 29.70      | 43               | 51 | 48            | 53 | 53             | 58 | 58            | 63 | 63           | 68 | 83            | 93 | 93             |     |                  |   |
| 29.80      | 42               | 50 | 47            | 52 | 52             | 57 | 57            | 62 | 62           | 67 | 82            | 92 | 92             |     |                  |   |
| 29.90      | 41               | 49 | 46            | 51 | 51             | 56 | 56            | 61 | 61           | 66 | 81            | 91 | 91             |     |                  |   |
| 30.00      | 40               | 48 | 45            | 50 | 50             | 55 | 55            | 60 | 60           | 65 | 80            | 90 | 90             |     |                  |   |
| 30.10      | 39               | 47 | 44            | 49 | 49             | 54 | 54            | 59 | 59           | 64 | 79            | 89 | 89             | 100 | 100              |   |
| 30.20      | 38               | 46 | 43            | 48 | 48             | 53 | 53            | 58 | 58           | 63 | 78            | 88 | 88             | 99  | 99               |   |
| 30.30      | 37               | 45 | 42            | 47 | 47             | 52 | 52            | 57 | 57           | 62 | 77            | 87 | 87             | 98  | 98               |   |
| 30.40      | 36               | 44 | 41            | 46 | 46             | 51 | 51            | 56 | 56           | 61 | 76            | 86 | 86             | 97  | 97               |   |
| 30.50      | 35               | 43 | 40            | 45 | 45             | 50 | 50            | 55 | 55           | 60 | 75            | 85 | 85             | 96  | 96               |   |
| 30.60      | 34               | 42 | 39            | 44 | 44             | 49 | 49            | 54 | 54           | 59 | 74            | 84 | 84             | 95  | 95               |   |
| 30.70      | 33               | 41 | 38            | 43 | 43             | 48 | 48            | 53 | 53           | 58 | 73            | 83 | 83             | 94  | 94               |   |
| 30.80      | 32               | 40 | 37            | 42 | 42             | 47 | 47            | 52 | 52           | 57 | 72            | 82 | 82             | 93  | 93               |   |
| 30.90      | 31               | 39 | 36            | 41 | 41             | 46 | 46            | 51 | 51           | 56 | 71            | 81 | 81             | 92  | 92               |   |
| 31.00      | 30               | 38 | 35            | 40 | 40             | 45 | 45            | 50 | 50           | 55 | 70            | 80 | 80             | 91  | 91               |   |
| 31.10      | 29               | 37 | 34            | 39 | 39             | 44 | 44            | 49 | 49           | 54 | 69            | 79 | 79             | 90  | 90               |   |
| 31.20      | 28               | 36 | 33            | 38 | 38             | 43 | 43            | 48 | 48           | 53 | 68            | 78 | 78             | 89  | 89               |   |
| 31.30      | 27               | 35 | 32            | 37 | 37             | 42 | 42            | 47 | 47           | 52 | 67            | 77 | 77             | 88  | 88               |   |
| 31.40      | 26               | 34 | 31            | 36 | 36             | 41 | 41            | 46 | 46           | 51 | 66            | 76 | 76             | 87  | 87               |   |
| 31.50      | 25               | 33 | 30            | 35 | 35             | 40 | 40            | 45 | 45           | 50 | 65            | 75 | 75             | 86  | 86               |   |
| 31.60      | 24               | 32 | 29            | 34 | 34             | 39 | 39            | 44 | 44           | 49 | 64            | 74 | 74             | 85  | 85               |   |
| 31.70      | 23               | 31 | 28            | 33 | 33             | 38 | 38            | 43 | 43           | 48 | 63            | 73 | 73             | 84  | 84               |   |
| 31.80      | 22               | 30 | 27            | 32 | 32             | 37 | 37            | 42 | 42           | 47 | 62            | 72 | 72             | 83  | 83               |   |
| 31.90      | 21               | 29 | 26            | 31 | 31             | 36 | 36            | 41 | 41           | 46 | 61            | 71 | 71             | 82  | 82               |   |
| 32.00      | 20               | 28 | 25            | 30 | 30             | 35 | 35            | 40 | 40           | 45 | 60            | 70 | 70             | 81  | 81               |   |
| 32.10      | 19               | 27 | 24            | 29 | 29             | 34 | 34            | 39 | 39           | 44 | 59            | 69 | 69             | 80  | 80               |   |
| 32.20      | 18               | 26 | 23            | 28 | 28             | 33 | 33            | 38 | 38           | 43 | 58            | 68 | 68             | 79  | 79               |   |
| 32.30      | 17               | 25 | 22            | 27 | 27             | 32 | 32            | 37 | 37           | 42 | 57            | 67 | 67             | 78  | 78               |   |
| 32.40      | 16               | 24 | 21            | 26 | 26             | 31 | 31            | 36 | 36           | 41 | 56            | 66 | 66             | 77  | 77               |   |
| 32.50      | 15               | 23 | 20            | 25 | 25             | 30 | 30            | 35 | 35           | 40 | 55            | 65 | 65             | 76  | 76               |   |
| 32.60      | 14               | 22 | 19            | 24 | 24             | 29 | 29            | 34 | 34           | 39 | 54            | 64 | 64             | 75  | 75               |   |
| 32.70      | 13               | 21 | 18            | 23 | 23             | 28 | 28            | 33 | 33           | 38 | 53            | 63 | 63             | 74  | 74               |   |
| 32.80      | 12               | 20 | 17            | 22 | 22             | 27 | 27            | 32 | 32           | 37 | 52            | 62 | 62             | 73  | 73               |   |
| 32.90      | 11               | 19 | 16            | 21 | 21             | 26 | 26            | 31 | 31           | 36 | 51            | 61 | 61             | 72  | 72               |   |
| 33.00      | 10               | 18 | 15            | 20 | 20             | 25 | 25            | 30 | 30           | 35 | 50            | 60 | 60             | 71  | 71               |   |
| 33.10      | 9                | 17 | 14            | 19 | 19             | 24 | 24            | 29 | 29           | 34 | 49            | 59 | 59             | 70  | 70               |   |
| 33.20      | 8                | 16 | 13            | 18 | 18             | 23 | 23            | 28 | 28           | 33 | 48            | 58 | 58             | 69  | 69               |   |
| 33.30      | 7                | 15 | 12            | 17 | 17             | 22 | 22            | 27 | 27           | 32 | 47            | 57 | 57             | 68  | 68               |   |
| 33.40      | 6                | 14 | 11            | 16 | 16             | 21 | 21            | 26 | 26           | 31 | 46            | 56 | 56             | 67  | 67               |   |
| 33.50      | 5                | 13 | 10            | 15 | 15             | 20 | 20            | 25 | 25           | 30 | 45            | 55 | 55             | 66  | 66               |   |
| 33.60      | 4                | 12 | 9             | 14 | 14             | 19 | 19            | 24 | 24           | 29 | 44            | 54 | 54             | 65  | 65               |   |
| 33.70      | 3                | 11 | 8             | 13 | 13             | 18 | 18            | 23 | 23           | 28 | 43            | 53 | 53             | 64  | 64               |   |
| 33.80      | 2                | 10 | 7             | 12 | 12             | 17 | 17            | 22 | 22           | 27 | 42            | 52 | 52             | 63  | 63               |   |
| 33.90      | 1                | 9  | 6             | 11 | 11             | 16 | 16            | 21 | 21           | 26 | 41            | 51 | 51             | 62  | 62               |   |
| 34.00      |                  | 8  | 5             | 10 | 10             | 15 | 15            | 20 | 20           | 25 | 40            | 50 | 50             | 61  | 61               |   |
| 34.10      |                  | 7  | 4             | 9  | 9              | 14 | 14            | 19 | 19           | 24 | 39            | 49 | 49             | 60  | 60               |   |
| 34.20      |                  | 6  | 3             | 8  | 8              | 13 | 13            | 18 | 18           | 23 | 38            | 48 | 48             | 59  | 59               |   |
| 34.30      |                  | 5  | 2             | 7  | 7              | 12 | 12            | 17 | 17           | 22 | 37            | 47 | 47             | 58  | 58               |   |
| 34.40      |                  | 4  | 1             | 6  | 6              | 11 | 11            | 16 | 16           | 21 | 36            | 46 | 46             | 57  | 57               |   |
| 34.50      |                  | 3  |               | 5  | 5              | 10 | 10            | 15 | 15           | 20 | 35            | 45 | 45             | 56  | 56               |   |
| 34.60      |                  | 2  |               | 4  | 4              | 9  | 9             | 14 | 14           | 19 | 34            | 44 | 44             | 55  | 55               |   |
| 34.70      |                  | 1  |               | 3  | 3              | 8  | 8             | 13 | 13           | 18 | 33            | 43 | 43             | 54  | 54               |   |
| 34.80      |                  |    |               | 2  | 2              | 7  | 7             | 12 | 12           | 17 | 32            | 42 | 42             | 53  | 53               |   |
| 34.90      |                  |    |               | 1  | 1              | 6  | 6             | 11 | 11           | 16 | 31            | 41 | 41             | 52  | 52               |   |
| 35.00      |                  |    |               |    |                | 5  | 5             | 10 | 10           | 15 | 30            | 40 | 40             | 51  | 51               |   |
| 35.10      |                  |    |               |    |                | 4  | 4             | 9  | 9            | 14 | 29            | 39 | 39             | 50  | 50               |   |
| 35.20      |                  |    |               |    |                | 3  | 3             | 8  | 8            | 13 | 28            | 38 | 38             | 49  | 49               |   |
| 35.30      |                  |    |               |    |                | 2  | 2             | 7  | 7            | 12 | 27            | 37 | 37             | 48  | 48               |   |
|            |                  |    |               |    |                | 2  | 2             | 7  | 7            | 12 | 27            | 37 | 37             | 47  | 47               |   |



| Време/сек. | Възrastова група |   |               |   |                |   |               |   |              |    |               |    |                |    |                  |   |
|------------|------------------|---|---------------|---|----------------|---|---------------|---|--------------|----|---------------|----|----------------|----|------------------|---|
|            | I<br>До 21       |   | II<br>22-26г. |   | III<br>27-31г. |   | IV<br>32-36г. |   | V<br>37-41г. |    | VI<br>42-46г. |    | VII<br>47-51г. |    | VIII<br>Над 52г. |   |
|            | М                | Ж | М             | Ж | М              | Ж | М             | Ж | М            | Ж  | М             | Ж  | М              | Ж  | М                | Ж |
| 35.40      |                  |   |               |   | 1              | 1 | 6             | 6 | 11           | 26 | 36            | 36 | 46             | 46 | 56               |   |
| 35.50      |                  |   |               |   |                |   | 5             | 5 | 10           | 25 | 35            | 35 | 45             | 45 | 55               |   |
| 35.60      |                  |   |               |   |                |   | 4             | 4 | 9            | 24 | 34            | 34 | 44             | 44 | 54               |   |
| 35.70      |                  |   |               |   |                |   | 3             | 3 | 8            | 23 | 33            | 33 | 43             | 43 | 53               |   |
| 35.80      |                  |   |               |   |                |   | 2             | 2 | 7            | 22 | 32            | 32 | 42             | 42 | 52               |   |
| 35.90      |                  |   |               |   |                |   | 1             | 1 | 6            | 21 | 31            | 31 | 41             | 41 | 51               |   |
| 36.00      |                  |   |               |   |                |   |               |   | 5            | 20 | 30            | 30 | 40             | 40 | 50               |   |
| 36.10      |                  |   |               |   |                |   |               |   | 4            | 19 | 29            | 29 | 39             | 39 | 49               |   |
| 36.20      |                  |   |               |   |                |   |               |   | 3            | 18 | 28            | 28 | 38             | 38 | 48               |   |
| 36.30      |                  |   |               |   |                |   |               |   | 2            | 17 | 27            | 27 | 37             | 37 | 47               |   |
| 36.40      |                  |   |               |   |                |   |               |   | 1            | 16 | 26            | 26 | 36             | 36 | 46               |   |
| 36.50      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 15 | 25            | 25 | 35             | 35 | 45               |   |
| 36.60      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 14 | 24            | 24 | 34             | 34 | 44               |   |
| 36.70      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 13 | 23            | 23 | 33             | 33 | 43               |   |
| 36.80      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 12 | 22            | 22 | 32             | 32 | 42               |   |
| 36.90      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 11 | 21            | 21 | 31             | 31 | 41               |   |
| 37.00      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 10 | 20            | 20 | 30             | 30 | 40               |   |
| 37.10      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 9  | 19            | 19 | 29             | 29 | 39               |   |
| 37.20      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 8  | 18            | 18 | 28             | 28 | 38               |   |
| 37.30      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 7  | 17            | 17 | 27             | 27 | 37               |   |
| 37.40      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 8  | 16            | 16 | 26             | 26 | 36               |   |
| 37.50      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 7  | 15            | 15 | 25             | 25 | 35               |   |
| 37.60      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 6  | 14            | 14 | 24             | 24 | 34               |   |
| 37.70      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 5  | 13            | 13 | 23             | 23 | 33               |   |
| 37.80      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 4  | 12            | 12 | 22             | 22 | 32               |   |
| 37.90      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 3  | 11            | 11 | 21             | 21 | 31               |   |
| 38.00      |                  |   |               |   |                |   |               |   |              | 2  | 10            | 10 | 20             | 20 | 30               |   |

**НОРМАТИВ № 2**  
**ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ**

| Брой пъти | Възrastова група |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|---|-----|---|------|---|
|           | I                |     | II  |     | III |     | IV |     | V   |     | VI  |   | VII |   | VIII |   |
|           | М                | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж   | М  | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж | М   | Ж | М    | Ж |
| 81        | 100              |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 80        | 98               |     | 100 |     |     |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 79        | 96               |     | 98  |     |     |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 78        | 94               | 100 | 96  |     |     |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 77        | 92               | 98  | 94  |     |     |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 76        | 90               | 96  | 92  | 100 |     |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 75        | 88               | 94  | 90  | 98  |     |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 74        | 86               | 92  | 88  | 96  | 100 |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 73        | 84               | 90  | 86  | 94  | 98  |     |    |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 72        | 82               | 88  | 85  | 92  | 96  |     |    | 100 |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 71        | 80               | 86  | 84  | 90  | 94  |     |    | 98  |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 70        | 78               | 84  | 83  | 88  | 92  |     |    | 96  |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 69        | 77               | 82  | 82  | 86  | 90  | 100 | 94 |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 68        | 76               | 80  | 81  | 84  | 88  | 98  | 92 |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 67        | 75               | 78  | 80  | 82  | 86  | 96  | 90 |     | 100 |     |     |   |     |   |      |   |
| 66        | 74               | 76  | 79  | 81  | 84  | 94  | 89 | 100 | 98  |     |     |   |     |   |      |   |
| 65        | 73               | 75  | 78  | 80  | 83  | 92  | 88 | 98  | 96  |     |     |   |     |   |      |   |
| 64        | 72               | 74  | 77  | 79  | 82  | 90  | 87 | 96  | 94  |     |     |   |     |   |      |   |
| 63        | 71               | 73  | 76  | 78  | 81  | 88  | 86 | 94  | 92  |     |     |   |     |   |      |   |
| 62        | 70               | 72  | 75  | 77  | 80  | 86  | 85 | 92  | 90  |     | 100 |   |     |   |      |   |
| 61        | 69               | 71  | 74  | 76  | 79  | 84  | 84 | 90  | 88  |     | 99  |   |     |   |      |   |
| 60        | 68               | 70  | 73  | 75  | 78  | 82  | 83 | 88  | 87  | 100 | 98  |   |     |   |      |   |
| 59        | 67               | 69  | 72  | 74  | 77  | 80  | 82 | 86  | 86  | 98  | 97  |   |     |   |      |   |
| 58        | 66               | 68  | 71  | 73  | 76  | 78  | 81 | 84  | 85  | 96  | 96  |   |     |   |      |   |



| Брой пъти | Възрастова група |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |     |     |      |     |
|-----------|------------------|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------|-----|
|           | I                |    | II |    | III |    | IV |    | V  |    | VI |     | VII |     | VIII |     |
|           | М                | Ж  | М  | Ж  | М   | Ж  | М  | Ж  | М  | Ж  | М  | Ж   | М   | Ж   | М    | Ж   |
| 57        | 65               | 67 | 70 | 72 | 75  | 77 | 80 | 82 | 84 | 94 | 95 |     | 100 |     |      |     |
| 56        | 64               | 66 | 69 | 71 | 74  | 76 | 79 | 81 | 83 | 92 | 94 |     | 99  |     |      |     |
| 55        | 63               | 65 | 68 | 70 | 73  | 75 | 78 | 80 | 82 | 90 | 92 |     | 98  |     |      |     |
| 54        | 62               | 64 | 67 | 69 | 72  | 74 | 76 | 79 | 81 | 88 | 90 |     | 97  |     | 100  |     |
| 53        | 61               | 63 | 66 | 68 | 71  | 73 | 75 | 78 | 80 | 86 | 88 |     | 96  |     | 99   |     |
| 52        | 60               | 62 | 65 | 67 | 70  | 72 | 74 | 77 | 79 | 84 | 87 | 100 | 94  |     | 98   |     |
| 51        | 59               | 61 | 64 | 66 | 69  | 71 | 73 | 76 | 78 | 82 | 86 | 98  | 92  |     | 97   |     |
| 50        | 58               | 60 | 63 | 65 | 68  | 70 | 72 | 75 | 77 | 80 | 85 | 96  | 90  | 100 | 96   |     |
| 49        | 57               | 59 | 62 | 64 | 67  | 69 | 71 | 74 | 76 | 79 | 84 | 94  | 88  | 99  | 95   |     |
| 48        | 56               | 58 | 61 | 63 | 66  | 68 | 70 | 73 | 75 | 78 | 83 | 92  | 86  | 98  | 94   |     |
| 47        | 55               | 57 | 60 | 62 | 65  | 67 | 69 | 72 | 74 | 77 | 82 | 90  | 84  | 97  | 93   |     |
| 46        | 54               | 56 | 59 | 61 | 64  | 66 | 68 | 71 | 73 | 76 | 80 | 88  | 82  | 96  | 92   |     |
| 45        | 53               | 55 | 58 | 60 | 63  | 65 | 67 | 70 | 72 | 75 | 78 | 86  | 80  | 95  | 91   | 100 |
| 44        | 52               | 54 | 57 | 59 | 62  | 64 | 66 | 69 | 71 | 74 | 76 | 84  | 78  | 94  | 90   | 99  |
| 43        | 51               | 53 | 56 | 58 | 61  | 63 | 65 | 68 | 70 | 73 | 74 | 82  | 76  | 93  | 88   | 98  |
| 42        | 50               | 52 | 55 | 57 | 60  | 62 | 64 | 67 | 69 | 72 | 73 | 80  | 75  | 92  | 86   | 97  |
| 41        | 49               | 51 | 54 | 56 | 59  | 61 | 63 | 66 | 68 | 71 | 72 | 78  | 74  | 91  | 84   | 96  |
| 40        | 48               | 50 | 53 | 55 | 58  | 60 | 62 | 65 | 67 | 70 | 71 | 76  | 73  | 90  | 82   | 94  |
| 39        | 47               | 49 | 52 | 54 | 57  | 59 | 61 | 64 | 66 | 69 | 70 | 74  | 72  | 88  | 80   | 92  |
| 38        | 46               | 48 | 51 | 53 | 56  | 58 | 60 | 63 | 65 | 68 | 69 | 72  | 71  | 86  | 78   | 90  |
| 37        | 45               | 47 | 50 | 52 | 55  | 57 | 59 | 62 | 64 | 67 | 68 | 70  | 70  | 84  | 76   | 88  |
| 36        | 44               | 46 | 49 | 51 | 54  | 56 | 58 | 61 | 63 | 66 | 67 | 69  | 69  | 82  | 74   | 86  |
| 35        | 43               | 45 | 48 | 50 | 53  | 55 | 57 | 60 | 62 | 65 | 66 | 68  | 68  | 80  | 72   | 84  |
| 34        | 42               | 44 | 47 | 49 | 52  | 54 | 56 | 59 | 61 | 64 | 65 | 67  | 67  | 78  | 70   | 82  |
| 33        | 41               | 43 | 46 | 48 | 51  | 53 | 55 | 58 | 60 | 63 | 64 | 66  | 66  | 76  | 68   | 80  |
| 32        | 40               | 42 | 45 | 47 | 50  | 52 | 54 | 57 | 59 | 62 | 63 | 65  | 65  | 74  | 66   | 78  |
| 31        | 39               | 41 | 44 | 46 | 49  | 51 | 53 | 56 | 58 | 61 | 62 | 64  | 64  | 72  | 65   | 76  |
| 30        | 38               | 40 | 43 | 45 | 48  | 50 | 52 | 55 | 57 | 60 | 61 | 63  | 63  | 70  | 64   | 74  |
| 29        | 37               | 39 | 42 | 44 | 47  | 49 | 51 | 54 | 56 | 59 | 60 | 62  | 62  | 68  | 63   | 72  |
| 28        | 36               | 38 | 41 | 43 | 46  | 48 | 50 | 53 | 55 | 58 | 58 | 61  | 61  | 64  | 62   | 70  |
| 27        | 35               | 37 | 40 | 42 | 45  | 47 | 48 | 52 | 54 | 57 | 56 | 60  | 60  | 62  | 61   | 68  |
| 26        | 34               | 36 | 39 | 41 | 44  | 46 | 46 | 51 | 52 | 56 | 54 | 58  | 58  | 60  | 60   | 66  |
| 25        | 33               | 35 | 38 | 40 | 43  | 45 | 45 | 50 | 50 | 55 | 52 | 56  | 56  | 58  | 58   | 64  |
| 24        | 32               | 34 | 37 | 39 | 42  | 44 | 44 | 48 | 48 | 54 | 50 | 54  | 54  | 56  | 56   | 62  |
| 23        | 31               | 33 | 36 | 38 | 41  | 43 | 43 | 46 | 46 | 53 | 48 | 52  | 52  | 55  | 54   | 61  |
| 22        | 30               | 32 | 35 | 37 | 40  | 42 | 42 | 44 | 44 | 52 | 46 | 50  | 50  | 54  | 52   | 60  |
| 21        | 29               | 31 | 34 | 36 | 39  | 41 | 41 | 42 | 42 | 51 | 44 | 48  | 48  | 53  | 50   | 58  |
| 20        | 28               | 30 | 33 | 35 | 38  | 40 | 40 | 40 | 40 | 50 | 42 | 46  | 46  | 52  | 48   | 56  |
| 19        | 27               | 29 | 32 | 34 | 37  | 38 | 38 | 38 | 38 | 45 | 40 | 44  | 44  | 50  | 46   | 54  |
| 18        | 26               | 28 | 31 | 33 | 36  | 36 | 36 | 36 | 36 | 40 | 38 | 42  | 42  | 48  | 44   | 52  |
| 17        | 25               | 27 | 30 | 32 | 34  | 34 | 34 | 34 | 34 | 35 | 36 | 40  | 40  | 46  | 42   | 50  |
| 16        | 24               | 26 | 29 | 30 | 32  | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 34 | 38  | 38  | 44  | 40   | 48  |
| 15        | 23               | 25 | 28 | 29 | 30  | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 32 | 36  | 36  | 42  | 38   | 45  |
| 14        | 22               | 24 | 27 | 28 | 28  | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 30 | 34  | 34  | 40  | 35   | 42  |
| 13        | 21               | 23 | 26 | 26 | 26  | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 28 | 32  | 32  | 38  | 34   | 39  |
| 12        | 20               | 22 | 24 | 24 | 24  | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 26 | 30  | 30  | 36  | 32   | 36  |
| 11        | 19               | 21 | 22 | 22 | 22  | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 24 | 28  | 28  | 33  | 30   | 33  |
| 10        | 18               | 20 | 20 | 20 | 20  | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 22 | 26  | 26  | 30  | 28   | 30  |
| 9         | 17               | 18 | 18 | 18 | 18  | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 20 | 24  | 24  | 27  | 26   | 27  |
| 8         | 16               | 16 | 16 | 16 | 16  | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 18 | 22  | 22  | 24  | 24   | 24  |
| 7         | 14               | 14 | 14 | 14 | 14  | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 16 | 20  | 20  | 21  | 21   | 21  |
| 6         | 12               | 12 | 12 | 12 | 12  | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 14 | 18  | 18  | 18  | 18   | 18  |
| 5         | 10               | 10 | 10 | 10 | 10  | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 12 | 15  | 15  | 15  | 15   | 15  |
| 4         | 8                | 8  | 8  | 8  | 8   | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 10 | 12  | 12  | 12  | 12   | 12  |
| 3         | 6                | 6  | 6  | 6  | 6   | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 8  | 9   | 9   | 9   | 9    | 9   |
| 2         | 4                | 4  | 4  | 4  | 4   | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 6  | 6   | 6   | 6   | 6    | 6   |
| 1         | 2                | 2  | 2  | 2  | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3    | 3   |



## НОРМАТИВ № 3

### ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

| Брой пъти | Възрастова група |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
|           | I                |     | II  |     | III |     | IV  |     | V   |     | VI  |     | VII |     | VIII |     |
|           | М                | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж   | М    | Ж   |
| 75        | 100              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 74        | 98               |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 73        | 96               |     | 100 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 72        | 94               |     | 98  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 71        | 92               |     | 96  |     | 100 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 70        | 90               |     | 94  |     | 98  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 69        | 88               |     | 92  |     | 96  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 68        | 86               |     | 90  |     | 94  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 67        | 85               |     | 88  |     | 92  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 66        | 84               |     | 86  |     | 90  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 65        | 83               |     | 85  |     | 88  |     | 100 |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 64        | 82               |     | 84  |     | 86  |     | 98  |     |     |     |     |     |     |     |      |     |
| 63        | 81               |     | 83  |     | 85  |     | 96  |     | 100 |     |     |     |     |     |      |     |
| 62        | 80               |     | 82  |     | 84  |     | 94  |     | 98  |     |     |     |     |     |      |     |
| 61        | 79               |     | 81  |     | 83  |     | 92  |     | 96  |     |     |     |     |     |      |     |
| 60        | 78               |     | 80  |     | 82  |     | 90  |     | 94  |     | 100 |     |     |     |      |     |
| 59        | 77               |     | 79  |     | 81  |     | 88  |     | 92  |     | 98  |     |     |     |      |     |
| 58        | 76               | 100 | 78  |     | 80  |     | 86  |     | 90  |     | 96  |     |     |     |      |     |
| 57        | 75               | 98  | 77  |     | 79  |     | 84  |     | 88  |     | 94  |     |     |     |      |     |
| 56        | 74               | 96  | 76  | 100 | 78  |     | 83  |     | 86  |     | 92  |     |     |     |      |     |
| 55        | 73               | 95  | 75  | 98  | 77  |     | 82  |     | 84  |     | 90  |     | 100 |     |      |     |
| 54        | 72               | 94  | 74  | 96  | 76  |     | 81  |     | 83  |     | 89  |     | 98  |     |      |     |
| 53        | 71               | 93  | 73  | 95  | 75  |     | 80  |     | 82  |     | 88  |     | 96  |     |      |     |
| 52        | 70               | 92  | 72  | 94  | 74  | 100 | 79  |     | 81  |     | 87  |     | 94  |     |      |     |
| 51        | 69               | 91  | 71  | 93  | 73  | 98  | 78  |     | 80  |     | 86  |     | 92  |     |      |     |
| 50        | 68               | 90  | 70  | 92  | 72  | 96  | 77  | 100 | 79  |     | 84  |     | 90  |     |      |     |
| 49        | 67               | 89  | 69  | 91  | 71  | 95  | 76  | 98  | 78  |     | 83  |     | 88  |     |      |     |
| 48        | 66               | 88  | 68  | 90  | 70  | 94  | 75  | 96  | 77  | 100 | 82  |     | 86  |     | 100  |     |
| 47        | 65               | 87  | 67  | 89  | 69  | 93  | 74  | 95  | 76  | 99  | 81  |     | 85  |     | 98   |     |
| 46        | 64               | 86  | 66  | 88  | 68  | 92  | 73  | 94  | 75  | 98  | 80  |     | 84  |     | 96   |     |
| 45        | 63               | 85  | 65  | 87  | 67  | 91  | 72  | 93  | 74  | 97  | 79  | 100 | 83  |     | 94   |     |
| 44        | 62               | 84  | 64  | 86  | 66  | 90  | 71  | 92  | 73  | 96  | 78  | 99  | 82  |     | 92   |     |
| 43        | 61               | 83  | 63  | 85  | 65  | 89  | 70  | 91  | 72  | 95  | 77  | 98  | 81  |     | 90   |     |
| 42        | 60               | 82  | 62  | 84  | 64  | 88  | 69  | 90  | 71  | 94  | 76  | 97  | 80  |     | 88   |     |
| 41        | 59               | 81  | 61  | 83  | 63  | 87  | 68  | 89  | 70  | 93  | 75  | 96  | 79  | 100 | 86   |     |
| 40        | 58               | 80  | 60  | 82  | 62  | 86  | 67  | 88  | 69  | 92  | 74  | 95  | 78  | 99  | 84   | 100 |
| 39        | 57               | 79  | 59  | 81  | 61  | 85  | 66  | 87  | 68  | 91  | 73  | 94  | 77  | 98  | 83   | 99  |
| 38        | 56               | 78  | 58  | 80  | 60  | 84  | 65  | 86  | 67  | 90  | 72  | 93  | 76  | 97  | 82   | 98  |
| 37        | 55               | 77  | 57  | 79  | 59  | 83  | 64  | 85  | 66  | 89  | 71  | 92  | 75  | 96  | 81   | 97  |
| 36        | 54               | 76  | 56  | 78  | 58  | 82  | 63  | 84  | 65  | 88  | 70  | 91  | 74  | 95  | 80   | 96  |
| 35        | 53               | 75  | 55  | 77  | 57  | 81  | 62  | 83  | 64  | 87  | 69  | 90  | 73  | 94  | 79   | 95  |
| 34        | 52               | 74  | 54  | 76  | 56  | 80  | 61  | 82  | 63  | 86  | 68  | 89  | 72  | 93  | 78   | 94  |
| 33        | 51               | 73  | 53  | 75  | 55  | 79  | 60  | 81  | 62  | 85  | 67  | 88  | 71  | 92  | 77   | 93  |
| 32        | 50               | 72  | 52  | 74  | 54  | 78  | 59  | 80  | 61  | 84  | 66  | 87  | 70  | 91  | 76   | 92  |
| 31        | 49               | 71  | 51  | 73  | 53  | 77  | 58  | 79  | 60  | 83  | 65  | 86  | 69  | 90  | 75   | 91  |
| 30        | 48               | 70  | 50  | 72  | 52  | 76  | 57  | 78  | 59  | 82  | 64  | 85  | 68  | 89  | 74   | 90  |
| 29        | 47               | 69  | 49  | 71  | 51  | 75  | 56  | 77  | 58  | 81  | 63  | 84  | 67  | 88  | 73   | 89  |
| 28        | 46               | 68  | 48  | 70  | 50  | 74  | 55  | 76  | 57  | 80  | 62  | 83  | 66  | 87  | 72   | 88  |
| 27        | 45               | 67  | 47  | 69  | 49  | 73  | 54  | 75  | 56  | 79  | 61  | 82  | 65  | 86  | 71   | 87  |
| 26        | 44               | 66  | 46  | 68  | 48  | 72  | 53  | 74  | 55  | 78  | 60  | 81  | 64  | 85  | 70   | 86  |
| 25        | 43               | 65  | 45  | 67  | 47  | 71  | 52  | 73  | 54  | 77  | 59  | 80  | 63  | 84  | 69   | 85  |
| 24        | 42               | 64  | 44  | 66  | 46  | 70  | 51  | 72  | 53  | 76  | 58  | 79  | 62  | 83  | 68   | 84  |
| 23        | 41               | 63  | 43  | 65  | 45  | 69  | 50  | 71  | 52  | 75  | 57  | 78  | 61  | 82  | 67   | 83  |
| 22        | 40               | 62  | 42  | 64  | 44  | 68  | 48  | 70  | 51  | 74  | 56  | 77  | 60  | 81  | 66   | 82  |





| Време/мин. | Възrastова група |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
|------------|------------------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|---|------|---|
|            | I                |     | II |     | III |     | IV  |     | V   |     | VI  |   | VII |   | VIII |   |
|            | М                | Ж   | М  | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж   | М   | Ж | М   | Ж | М    | Ж |
| 3.40       | 70               |     | 80 |     | 90  |     | 100 |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.41       | 69               |     | 79 |     | 89  |     | 99  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.42       | 68               |     | 78 |     | 88  |     | 98  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.43       | 67               |     | 77 |     | 87  |     | 97  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.44       | 66               |     | 76 |     | 86  |     | 96  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.45       | 65               |     | 75 |     | 85  |     | 95  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.46       | 64               |     | 74 |     | 84  |     | 94  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.47       | 63               |     | 73 |     | 83  |     | 93  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.48       | 62               |     | 72 |     | 82  |     | 92  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.49       | 61               |     | 71 |     | 81  |     | 91  |     |     |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.50       | 60               |     | 70 |     | 80  |     | 90  |     | 100 |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.51       | 59               |     | 69 |     | 79  |     | 89  |     | 99  |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.52       | 58               |     | 68 |     | 78  |     | 88  |     | 98  |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.53       | 57               |     | 67 |     | 77  |     | 87  |     | 97  |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.54       | 56               |     | 66 |     | 76  |     | 86  |     | 96  |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.55       | 55               | 100 | 65 |     | 75  |     | 85  |     | 95  |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.56       | 54               | 99  | 64 |     | 74  |     | 84  |     | 94  |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.57       | 53               | 98  | 63 |     | 73  |     | 83  |     | 93  |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.58       | 52               | 97  | 62 |     | 72  |     | 82  |     | 92  |     |     |   |     |   |      |   |
| 3.59       | 51               | 96  | 61 |     | 71  |     | 81  |     | 91  |     |     |   |     |   |      |   |
| 4.00       | 50               | 95  | 60 |     | 70  |     | 80  |     | 90  |     |     |   |     |   |      |   |
| 4.01       | 49               | 94  | 59 |     | 69  |     | 79  |     | 89  |     |     |   |     |   |      |   |
| 4.02       | 48               | 93  | 58 |     | 68  |     | 78  |     | 88  |     |     |   |     |   |      |   |
| 4.03       | 47               | 92  | 57 |     | 67  |     | 77  |     | 87  |     |     |   |     |   |      |   |
| 4.04       | 46               | 91  | 56 |     | 66  |     | 76  |     | 86  |     |     |   |     |   |      |   |
| 4.05       | 45               | 90  | 55 |     | 65  |     | 75  |     | 85  |     | 100 |   |     |   |      |   |
| 4.06       | 44               | 89  | 54 |     | 64  |     | 74  |     | 84  |     | 99  |   |     |   |      |   |
| 4.07       | 43               | 88  | 53 |     | 63  |     | 73  |     | 83  |     | 98  |   |     |   |      |   |
| 4.08       | 42               | 87  | 52 |     | 62  |     | 72  |     | 82  |     | 97  |   |     |   |      |   |
| 4.09       | 41               | 86  | 51 |     | 61  |     | 71  |     | 81  |     | 96  |   |     |   |      |   |
| 4.10       | 40               | 85  | 50 | 100 | 60  |     | 70  |     | 80  |     | 95  |   |     |   |      |   |
| 4.11       | 39               | 84  | 49 | 99  | 59  |     | 69  |     | 79  |     | 94  |   |     |   |      |   |
| 4.12       | 38               | 83  | 48 | 98  | 58  |     | 68  |     | 78  |     | 93  |   |     |   |      |   |
| 4.13       | 37               | 82  | 47 | 97  | 57  |     | 67  |     | 77  |     | 92  |   |     |   |      |   |
| 4.14       | 36               | 81  | 46 | 96  | 56  |     | 66  |     | 76  |     | 91  |   |     |   |      |   |
| 4.15       | 35               | 80  | 45 | 95  | 55  |     | 65  |     | 75  |     | 90  |   |     |   |      |   |
| 4.16       | 34               | 79  | 44 | 94  | 54  |     | 64  |     | 74  |     | 89  |   |     |   |      |   |
| 4.17       | 33               | 78  | 43 | 93  | 53  |     | 63  |     | 73  |     | 88  |   |     |   |      |   |
| 4.18       | 32               | 77  | 42 | 92  | 52  |     | 62  |     | 72  |     | 87  |   |     |   |      |   |
| 4.19       | 31               | 76  | 41 | 91  | 51  |     | 61  |     | 71  |     | 86  |   |     |   |      |   |
| 4.20       | 30               | 75  | 40 | 90  | 50  | 100 | 60  |     | 70  |     | 85  |   |     |   |      |   |
| 4.21       | 29               | 74  | 39 | 89  | 49  | 99  | 59  |     | 69  |     | 84  |   |     |   |      |   |
| 4.22       | 28               | 73  | 38 | 88  | 48  | 98  | 58  |     | 68  |     | 83  |   |     |   |      |   |
| 4.23       | 27               | 72  | 37 | 87  | 47  | 97  | 57  |     | 67  |     | 82  |   |     |   |      |   |
| 4.24       | 26               | 71  | 36 | 86  | 46  | 96  | 56  |     | 66  |     | 81  |   |     |   |      |   |
| 4.25       | 25               | 70  | 35 | 85  | 45  | 95  | 55  |     | 65  |     | 80  |   | 100 |   |      |   |
| 4.26       | 24               | 69  | 34 | 84  | 44  | 94  | 54  |     | 64  |     | 79  |   | 99  |   |      |   |
| 4.27       | 23               | 68  | 33 | 83  | 43  | 93  | 53  |     | 63  |     | 78  |   | 98  |   |      |   |
| 4.28       | 22               | 67  | 32 | 82  | 42  | 92  | 52  |     | 62  |     | 77  |   | 97  |   |      |   |
| 4.29       | 21               | 66  | 31 | 81  | 41  | 91  | 51  |     | 61  |     | 76  |   | 96  |   |      |   |
| 4.30       | 20               | 65  | 30 | 80  | 40  | 90  | 50  | 100 | 60  |     | 75  |   | 95  |   |      |   |
| 4.31       | 19               | 64  | 29 | 79  | 39  | 89  | 49  | 99  | 59  |     | 74  |   | 94  |   |      |   |
| 4.32       | 18               | 63  | 28 | 78  | 38  | 88  | 48  | 98  | 58  |     | 73  |   | 93  |   |      |   |
| 4.33       | 17               | 62  | 27 | 77  | 37  | 87  | 47  | 97  | 57  |     | 72  |   | 92  |   |      |   |
| 4.34       | 16               | 61  | 26 | 76  | 36  | 86  | 46  | 96  | 56  |     | 71  |   | 91  |   |      |   |
| 4.35       | 15               | 60  | 25 | 75  | 35  | 85  | 45  | 95  | 55  |     | 70  |   | 90  |   |      |   |
| 4.36       | 14               | 59  | 24 | 74  | 34  | 84  | 44  | 94  | 54  |     | 69  |   | 89  |   |      |   |
| 4.37       | 13               | 58  | 23 | 73  | 33  | 83  | 43  | 93  | 53  |     | 68  |   | 88  |   |      |   |
| 4.38       | 12               | 57  | 22 | 72  | 32  | 82  | 42  | 92  | 52  |     | 67  |   | 87  |   |      |   |
| 4.39       | 11               | 56  | 21 | 71  | 31  | 81  | 41  | 91  | 51  |     | 66  |   | 86  |   |      |   |
| 4.40       | 10               | 55  | 20 | 70  | 30  | 80  | 40  | 90  | 50  | 100 | 65  |   | 85  |   |      |   |
| 4.41       | 9                | 54  | 19 | 69  | 29  | 79  | 39  | 89  | 49  | 99  | 64  |   | 84  |   |      |   |
| 4.42       | 8                | 53  | 18 | 68  | 28  | 78  | 38  | 88  | 48  | 98  | 63  |   | 83  |   |      |   |



| Време/мин. | Възрастова група |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |     |     |      |     |
|------------|------------------|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------|-----|
|            | I                |    | II |    | III |    | IV |    | V  |    | VI |     | VII |     | VIII |     |
|            | М                | Ж  | М  | Ж  | М   | Ж  | М  | Ж  | М  | Ж  | М  | Ж   | М   | Ж   | М    | Ж   |
| 4.43       | 7                | 52 | 17 | 67 | 27  | 77 | 37 | 87 | 47 | 97 | 62 |     | 82  |     |      |     |
| 4.44       | 6                | 51 | 16 | 66 | 26  | 76 | 36 | 86 | 46 | 96 | 61 |     | 81  |     |      |     |
| 4.45       | 5                | 50 | 15 | 65 | 25  | 75 | 35 | 85 | 45 | 95 | 60 |     | 80  |     | 100  |     |
| 4.46       | 4                | 49 | 14 | 64 | 24  | 74 | 34 | 84 | 44 | 94 | 59 |     | 79  |     | 99   |     |
| 4.47       | 3                | 48 | 13 | 63 | 23  | 73 | 33 | 83 | 43 | 93 | 58 |     | 78  |     | 98   |     |
| 4.48       | 2                | 47 | 12 | 62 | 22  | 72 | 32 | 82 | 42 | 92 | 57 |     | 77  |     | 97   |     |
| 4.49       | 1                | 46 | 11 | 61 | 21  | 71 | 31 | 81 | 41 | 91 | 56 |     | 76  |     | 96   |     |
| 4.50       |                  | 45 | 10 | 60 | 20  | 70 | 30 | 80 | 40 | 90 | 55 |     | 75  |     | 95   |     |
| 4.51       |                  | 44 | 9  | 59 | 19  | 69 | 29 | 79 | 39 | 89 | 54 |     | 74  |     | 94   |     |
| 4.52       |                  | 43 | 8  | 58 | 18  | 68 | 28 | 78 | 38 | 88 | 53 |     | 73  |     | 93   |     |
| 4.53       |                  | 42 | 7  | 57 | 17  | 67 | 27 | 77 | 37 | 87 | 52 |     | 72  |     | 92   |     |
| 4.54       |                  | 41 | 6  | 56 | 16  | 66 | 26 | 76 | 36 | 86 | 51 |     | 71  |     | 91   |     |
| 4.55       |                  | 40 | 5  | 55 | 15  | 65 | 25 | 75 | 35 | 85 | 50 |     | 70  |     | 90   |     |
| 4.56       |                  | 39 | 4  | 54 | 14  | 64 | 24 | 74 | 34 | 84 | 49 |     | 69  |     | 89   |     |
| 4.57       |                  | 38 | 3  | 53 | 13  | 63 | 23 | 73 | 33 | 83 | 48 |     | 68  |     | 88   |     |
| 4.58       |                  | 37 | 2  | 52 | 12  | 62 | 22 | 72 | 32 | 82 | 47 |     | 67  |     | 87   |     |
| 4.59       |                  | 36 | 1  | 51 | 11  | 61 | 21 | 71 | 31 | 81 | 46 |     | 66  |     | 86   |     |
| 5.00       |                  | 35 |    | 50 | 10  | 60 | 20 | 70 | 30 | 80 | 45 | 100 | 65  |     | 85   |     |
| 5.01       |                  | 34 |    | 49 | 9   | 59 | 19 | 69 | 29 | 79 | 44 | 99  | 64  |     | 84   |     |
| 5.02       |                  | 33 |    | 48 | 8   | 58 | 18 | 68 | 28 | 78 | 43 | 98  | 63  |     | 83   |     |
| 5.03       |                  | 32 |    | 47 | 7   | 57 | 17 | 67 | 27 | 77 | 42 | 97  | 62  |     | 82   |     |
| 5.04       |                  | 31 |    | 46 | 6   | 56 | 16 | 66 | 26 | 76 | 41 | 96  | 61  |     | 81   |     |
| 5.05       |                  | 30 |    | 45 | 5   | 55 | 15 | 65 | 25 | 75 | 40 | 95  | 60  |     | 80   |     |
| 5.06       |                  | 29 |    | 44 | 4   | 54 | 14 | 64 | 24 | 74 | 39 | 94  | 59  |     | 79   |     |
| 5.07       |                  | 28 |    | 43 | 3   | 53 | 13 | 63 | 23 | 73 | 38 | 93  | 58  |     | 78   |     |
| 5.08       |                  | 27 |    | 42 | 2   | 52 | 12 | 62 | 22 | 72 | 37 | 92  | 57  |     | 77   |     |
| 5.09       |                  | 26 |    | 41 | 1   | 51 | 11 | 61 | 21 | 71 | 36 | 91  | 56  |     | 76   |     |
| 5.10       |                  | 25 |    | 40 |     | 50 | 10 | 60 | 20 | 70 | 35 | 90  | 55  | 100 | 75   |     |
| 5.11       |                  | 24 |    | 39 |     | 49 | 9  | 59 | 19 | 69 | 34 | 89  | 54  | 99  | 74   |     |
| 5.12       |                  | 23 |    | 38 |     | 48 | 8  | 58 | 18 | 68 | 33 | 88  | 53  | 98  | 73   |     |
| 5.13       |                  | 22 |    | 37 |     | 47 | 7  | 57 | 17 | 67 | 32 | 87  | 52  | 97  | 72   |     |
| 5.14       |                  | 21 |    | 36 |     | 46 | 6  | 56 | 16 | 66 | 31 | 86  | 51  | 96  | 71   |     |
| 5.15       |                  | 20 |    | 35 |     | 45 | 5  | 55 | 15 | 65 | 30 | 85  | 50  | 95  | 70   |     |
| 5.16       |                  | 19 |    | 34 |     | 44 | 4  | 54 | 14 | 64 | 29 | 84  | 49  | 94  | 69   | 100 |
| 5.17       |                  | 18 |    | 33 |     | 43 | 3  | 53 | 13 | 63 | 28 | 83  | 48  | 93  | 68   | 99  |
| 5.18       |                  | 17 |    | 32 |     | 42 | 2  | 52 | 12 | 62 | 27 | 82  | 47  | 92  | 67   | 98  |
| 5.19       |                  | 16 |    | 31 |     | 41 | 1  | 51 | 11 | 61 | 26 | 81  | 46  | 91  | 66   | 97  |
| 5.20       |                  | 15 |    | 30 |     | 40 |    | 50 | 10 | 60 | 25 | 80  | 45  | 90  | 65   | 96  |
| 5.21       |                  | 14 |    | 29 |     | 39 |    | 49 | 9  | 59 | 24 | 79  | 44  | 89  | 64   | 95  |
| 5.22       |                  | 13 |    | 28 |     | 38 |    | 48 | 8  | 58 | 23 | 78  | 43  | 88  | 63   | 94  |
| 5.23       |                  | 12 |    | 27 |     | 37 |    | 47 | 7  | 57 | 22 | 77  | 42  | 87  | 62   | 93  |
| 5.24       |                  | 11 |    | 26 |     | 36 |    | 46 | 6  | 56 | 21 | 76  | 41  | 86  | 61   | 92  |
| 5.25       |                  | 10 |    | 25 |     | 35 |    | 45 | 5  | 55 | 20 | 75  | 40  | 85  | 60   | 91  |
| 5.26       |                  | 9  |    | 24 |     | 34 |    | 44 | 4  | 54 | 19 | 74  | 39  | 84  | 59   | 90  |
| 5.27       |                  | 8  |    | 23 |     | 33 |    | 43 | 3  | 53 | 18 | 73  | 38  | 83  | 58   | 89  |
| 5.28       |                  | 7  |    | 22 |     | 32 |    | 42 | 2  | 52 | 17 | 72  | 37  | 82  | 57   | 88  |
| 5.29       |                  | 6  |    | 21 |     | 31 |    | 41 | 1  | 51 | 16 | 71  | 36  | 81  | 56   | 87  |
| 5.30       |                  | 5  |    | 20 |     | 30 |    | 40 |    | 50 | 15 | 70  | 35  | 80  | 55   | 86  |
| 5.31       |                  | 4  |    | 19 |     | 29 |    | 39 |    | 49 | 14 | 69  | 34  | 79  | 54   | 85  |
| 5.32       |                  | 3  |    | 18 |     | 28 |    | 38 |    | 48 | 13 | 68  | 33  | 78  | 53   | 84  |
| 5.33       |                  | 2  |    | 17 |     | 27 |    | 37 |    | 47 | 12 | 67  | 32  | 77  | 52   | 83  |
| 5.34       |                  | 1  |    | 16 |     | 26 |    | 36 |    | 46 | 11 | 66  | 31  | 76  | 51   | 82  |
| 5.35       |                  |    |    | 15 |     | 25 |    | 35 |    | 45 | 10 | 65  | 30  | 75  | 50   | 81  |
| 5.36       |                  |    |    | 14 |     | 24 |    | 34 |    | 44 | 9  | 64  | 29  | 74  | 49   | 80  |
| 5.37       |                  |    |    | 13 |     | 23 |    | 33 |    | 43 | 8  | 63  | 28  | 73  | 48   | 79  |
| 5.38       |                  |    |    | 12 |     | 22 |    | 32 |    | 42 | 7  | 62  | 27  | 72  | 47   | 78  |
| 5.39       |                  |    |    | 11 |     | 21 |    | 31 |    | 41 | 6  | 61  | 26  | 71  | 46   | 77  |
| 5.40       |                  |    |    | 10 |     | 20 |    | 30 |    | 40 | 5  | 60  | 25  | 70  | 45   | 76  |
| 5.41       |                  |    |    | 9  |     | 19 |    | 29 |    | 39 | 4  | 59  | 24  | 69  | 44   | 75  |
| 5.42       |                  |    |    | 8  |     | 18 |    | 28 |    | 38 | 3  | 58  | 23  | 68  | 43   | 74  |
| 5.43       |                  |    |    | 7  |     | 17 |    | 27 |    | 37 | 2  | 57  | 22  | 67  | 42   | 73  |
| 5.44       |                  |    |    | 6  |     | 16 |    | 26 |    | 36 | 1  | 56  | 21  | 66  | 41   | 72  |
| 5.45       |                  |    |    | 5  |     | 15 |    | 25 |    | 35 |    | 55  | 20  | 65  | 40   | 71  |

| Време/мин. | Възрастова група |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    |    |     |    |      |    |
|------------|------------------|---|----|---|-----|----|----|----|---|----|----|----|-----|----|------|----|
|            | I                |   | II |   | III |    | IV |    | V |    | VI |    | VII |    | VIII |    |
|            | М                | Ж | М  | Ж | М   | Ж  | М  | Ж  | М | Ж  | М  | Ж  | М   | Ж  | М    | Ж  |
| 5.46       |                  |   |    | 4 |     | 14 |    | 24 |   | 34 |    | 54 | 19  | 64 | 39   | 70 |
| 5.47       |                  |   |    |   |     | 13 |    | 23 |   | 33 |    | 53 | 18  | 63 | 38   | 69 |
| 5.48       |                  |   |    |   |     | 12 |    | 22 |   | 32 |    | 52 | 17  | 62 | 37   | 68 |
| 5.49       |                  |   |    |   |     | 11 |    | 21 |   | 31 |    | 51 | 16  | 61 | 36   | 67 |
| 5.50       |                  |   |    |   |     | 10 |    | 20 |   | 30 |    | 50 | 15  | 60 | 35   | 66 |
| 5.51       |                  |   |    |   |     | 9  |    | 19 |   | 29 |    | 49 | 14  | 59 | 34   | 65 |
| 5.52       |                  |   |    |   |     | 8  |    | 18 |   | 28 |    | 48 | 13  | 58 | 33   | 64 |
| 5.53       |                  |   |    |   |     | 7  |    | 17 |   | 27 |    | 47 | 12  | 57 | 32   | 63 |
| 5.54       |                  |   |    |   |     | 6  |    | 16 |   | 26 |    | 46 | 11  | 56 | 31   | 62 |
| 5.55       |                  |   |    |   |     | 5  |    | 15 |   | 25 |    | 45 | 10  | 55 | 30   | 61 |
| 5.56       |                  |   |    |   |     | 4  |    | 14 |   | 24 |    | 44 | 9   | 54 | 29   | 60 |
| 5.57       |                  |   |    |   |     | 3  |    | 13 |   | 23 |    | 43 | 8   | 53 | 28   | 59 |
| 5.58       |                  |   |    |   |     | 2  |    | 12 |   | 22 |    | 42 | 7   | 52 | 27   | 58 |
| 5.59       |                  |   |    |   |     | 1  |    | 11 |   | 21 |    | 41 | 6   | 51 | 26   | 57 |
| 6.00       |                  |   |    |   |     |    |    | 10 |   | 20 |    | 40 | 5   | 50 | 25   | 56 |
| 6.01       |                  |   |    |   |     |    |    | 9  |   | 19 |    | 39 | 4   | 49 | 24   | 55 |
| 6.02       |                  |   |    |   |     |    |    | 8  |   | 18 |    | 38 | 3   | 48 | 23   | 54 |
| 6.03       |                  |   |    |   |     |    |    | 7  |   | 17 |    | 37 | 2   | 47 | 22   | 53 |
| 6.04       |                  |   |    |   |     |    |    | 6  |   | 16 |    | 36 | 1   | 46 | 21   | 52 |
| 6.05       |                  |   |    |   |     |    |    | 5  |   | 15 |    | 35 |     | 45 | 20   | 51 |
| 6.06       |                  |   |    |   |     |    |    | 4  |   | 14 |    | 34 |     | 44 | 19   | 50 |
| 6.07       |                  |   |    |   |     |    |    | 3  |   | 13 |    | 33 |     | 43 | 18   | 49 |
| 6.08       |                  |   |    |   |     |    |    | 2  |   | 12 |    | 32 |     | 42 | 17   | 48 |
| 6.09       |                  |   |    |   |     |    |    | 1  |   | 11 |    | 31 |     | 41 | 16   | 47 |
| 6.10       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 10 |    | 30 |     | 40 | 15   | 46 |
| 6.11       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 9  |    | 29 |     | 39 | 14   | 45 |
| 6.12       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 8  |    | 28 |     | 38 | 13   | 44 |
| 6.13       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 7  |    | 27 |     | 37 | 12   | 43 |
| 6.14       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 6  |    | 26 |     | 36 | 11   | 42 |
| 6.15       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 5  |    | 25 |     | 35 | 10   | 41 |
| 6.16       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 4  |    | 24 |     | 34 | 9    | 40 |
| 6.17       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 3  |    | 23 |     | 33 | 8    | 39 |
| 6.18       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 2  |    | 22 |     | 32 | 7    | 38 |
| 6.19       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   | 1  |    | 21 |     | 31 | 6    | 37 |
| 6.20       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 20 |     | 30 | 5    | 36 |
| 6.21       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 19 |     | 29 | 4    | 35 |
| 6.22       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 18 |     | 28 | 3    | 34 |
| 6.23       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 17 |     | 27 | 2    | 33 |
| 6.24       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 16 |     | 26 | 1    | 32 |
| 6.25       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 15 |     | 25 |      | 31 |
| 6.26       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 14 |     | 24 |      | 30 |
| 6.27       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 13 |     | 23 |      | 29 |
| 6.28       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 12 |     | 22 |      | 28 |
| 6.29       |                  |   |    |   |     |    |    |    |   |    |    | 11 |     | 21 |      | 27 |



Резултати от дисциплините от Единния армейски тест,  
формиращи оценката

| <b>Точки от Единния армейски тест</b> | <b>Оценка</b>  |
|---------------------------------------|----------------|
| 0-119 точки                           | Слаб 2,00      |
| 120-159 точки                         | Среден 3,00    |
| 160-199 точки                         | Добър 3,50     |
| 200-249 точки                         | Добър 4,00     |
| 250-299 точки                         | Мн. добър 4,50 |
| 300-349 точки                         | Мн. добър 5,00 |
| 350-400 точки                         | Отличен 6,00   |